

Valergues
Découverte des jardins partagés

L'association L'Hort de Sainte-Agathe organise dimanche 7 octobre, de 10 h à midi, une journée portes ouvertes des jardins de Valergues. Les adhérents accueilleront le public pour lui faire découvrir leurs jardins. Divers stands sont prévus : viande bio, huiles essentielles, dégustations de vin, de miel, (avec démonstration d'utilisation de ruches), confitures, tisanes, etc. Ateliers pour enfants et créations artisanales compléteront les animations. Plusieurs collations seront proposées, suivies d'un apéritif et d'un repas partagé, avec des assiettes de charcuterie achetées sur place.

► Correspondant Midi Libre : 06 26 34 39 81



■ **Matinée découverte des jardins partagés.**

Saint-Brès La société de chasse en assemblée

La société de chasse Saint-Hubert, présidée par Henri Sirvent, a tenu son assemblée générale vendredi 28 septembre au local de la mini-boule, en présence des membres. Ferdinand Jaoul conseiller général, et Laurent Jaoul maire de Saint-Brès, avaient fait le déplacement. L'assemblée a débuté avec le bilan financier, qui présente un solde positif de 1 818,48 €.

Une série de questions a suivi, notamment de la part de Ferdinand Jaoul, qui s'est interrogé sur le fait que la chasse au poste n'est pas inscrite au règlement. Ceci afin que l'ensemble des membres en soient informés. Il a également souligné le prix de la carte - une des plus chères de la région - et dénoncé un droit d'entrée prohibitif. Pour Laurent Jaoul, « La chasse doit être accessible à tous, dans un contexte économique difficile ».

À l'issue des débats, une majorité s'est prononcée pour une diminution du montant de la carte et la suppression du droit d'entrée pour l'ouverture de 2019.

L'ensemble du bureau a été reconduit. Président : Henri Servent. Présoirier : Hubert Grand. Secrétaire : François Exbrayat.

► Correspondant Midi Libre : 06 26 34 39 81



■ **Des débats ont animé l'assemblée.**

Beaulieu "Arbre" mobilise pour nettoyer la nature

L'opération "Nettoyons nos villages" a fait appel aux bénévoles.



■ **L'association Arbre a réussi à sensibiliser plus de vingt-cinq personnes pour l'opération.**

Dimanche 30 septembre l'association Arbre avait donné rendez-vous aux Beaulieurois, avec le soutien municipal, pour l'opération "Nettoyons nos villages". Trois groupes se sont ainsi répartis dans différents secteurs, identifiés au préalable par le président de l'association Jean-Pierre Fels (après

sondage auprès des adhérents). Tous les participants ont rapporté les déchets au point de rendez-vous. Louise Achard, la vice-présidente de l'Arbre, a proposé un rafraîchissement tandis que Caroline et Ariane, des adhérentes impliquées, ont proposé aux familles une animation liée à l'environnement, avec

des livres *Famille (presque) zéro déchets* à remporter. Un pique-nique a suivi sur le site tout proche du parking du quartier du Bois du Renard, "L'agora", en toute convivialité, comme le souhaitait l'association pour cette édition 2018.

► Pour adhérer à l'association : arbre34160.org
► Correspondant Midi Libre : 06 13 55 98 79

Lisa Charlin : devenir acteur de sa vie

Lisa Charlin, une habitante du nouveau quartier du Bois Renard, mariée et maman de Téo, exerce le métier de praticienne et consultante ayurveda après une reconversion professionnelle. Elle a découvert cette pratique de médecine traditionnelle indienne il y a plus de 15 ans, alors qu'elle vivait en Angleterre.

De retour en France, en 2012, elle a décidé d'en faire son activité professionnelle, et a créé son site de vente en ligne de cosmétiques ayurvédiques, s'est formée aux différents massages et a obtenu son diplôme de conseillère en nutrition et hygiène de vie en 2015. Calme et déterminée, la jeune femme a choisi d'exercer ce métier voilà six ans dans les communes de Beaulieu, Castries et Montpellier.

Comment avez-vous connu l'ayurveda ?
Lorsque je pratiquais le yoga



■ **Reconversion réussie dans l'ayurveda pour Lisa.**

dans une quête de mieux-être, j'ai découvert que cette discipline s'inscrivait dans une médecine appelée ayurveda. J'y ai puisé tout ce qui me tenait à cœur : une approche naturelle et globale, une prise de conscience pour devenir acteur de sa vie, et une approche bienveillante tournée vers soi et les êtres qui nous entourent.

Pourquoi avoir choisi d'en faire un métier ?

Je ne m'épanouissais plus comme commerciale. J'ai fait le choix de me reconvertir. Désormais je me sens en accord avec moi-même. C'est un plaisir de travailler en partageant ma passion. J'éprouve beaucoup de satisfaction lorsque les personnes apprécient les bienfaits d'un massage ou qui, après la mise en place de préconisations personnalisées, ont pu retrouver un équilibre de vie et se trouvent en pleine forme.

Ouverture d'un atelier d'encadrement

Samedi 29 septembre a eu lieu la journée portes ouvertes de l'atelier 5 Bis, situé chemin des Coquilles. Catherine Vialaneix y avait réservé un accueil chaleureux. Elle propose désormais des cours sur le format de quatre modules : les bases, les autres types de biseau, les techniques complémentaires, et le module spécial lavis. Des cours collectifs se déroulent, durant deux heures et demi, tous les quinze jours en groupe de cinq personnes maximum.

Catherine s'adaptera à la demande pour planifier l'horaire, du mardi au vendredi, le matin ou le soir. Elle envisage également de mettre en place, très certainement, des stages vacances pour les éventuels amateurs. L'artisan d'art propose également un service d'encadrement pour protéger et embellir, de façon classique, ou personnalisée, ses propres œuvres.

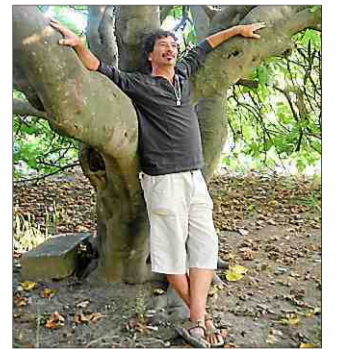
► Contact : ktvialaneix@gmail.com



■ **Catherine Vialaneix, chimiste devenue artisan.**

Marsillargues Éric Dubois : « Les arbres nous tiennent en vie »

Éric Dubois, le patron du parc floral Les Sens des 5 continents, profite des journées de chaleur passées pour amener quelques remarques pertinentes.



■ **Éric Dubois et la puissance de l'arbre.**

De plus en plus d'arbres disparaissent de notre environnement. Qu'est-ce que ça vous inspire ?

Nombreux sont les élus et les particuliers qui encouragent à la végétalisation. Et encore plus nombreux sont ceux qui détruisent au nom de l'économie d'eau. Huit fois sur dix, ce sont de faux problèmes très simples à régler quand on essaie de comprendre.

Quel est le rôle des arbres dans notre quotidien ?

Les pins, par exemple, sont les arbres qui dépolluent le plus en captant les poussières allergisantes sur leurs aiguilles. Aux premières pluies, elles coulent au sol et sont digérées par les micro-organismes et racines. Les espaces verts apportent ombre et fraîcheur. L'eau bien gérée est insignifiante par rapport au bien-être qu'apportent les plantes et aux frais de santé que coûte leur manque. Il faut réduire les jardins minéraux, trop coûteux, ainsi que les tailles inutiles.

Quel lien peut-on faire avec les périodes caniculaires des mois écoulés ?

Aujourd'hui, Dame nature nous fait comprendre qu'elle est indispensable à notre

bien-être : allergies, maladies, agressivité, chaleurs insupportables, inondations et un thermomètre qui monte à 58° en plein soleil en centre-ville, par manque de végétation, n'est plus chose acceptable. À titre de comparaison, on a atteint 44,3° en plein soleil au parc floral et 46,2° sous serre ; l'arbre est bien l'ami que nous devons préserver.

Certains font abattre des arbres multi-centenaires pour des raisons qui leur semblent logiques. Que faut-il en penser ?

Annoncer que tel arbre sera remplacé par trois autres est une excellente solution. Mais, dans l'absolu, c'est tout autre. Et puis, il faudra attendre combien d'années pour que ces jeunes arbres aient le même rôle que ceux qui sont enlevés ? Une solution existe : planter autour de l'arbre à abattre. Il y aura moins d'impact sur l'environnement et moins de désagrément pour l'usager.

► Correspondant Midi Libre : 06 86 83 25 09

Saint-Geniès-des-Mourgues Un concert pédagogique



■ **Les élèves n'ont pas été avares de questions.**

Dans le cadre du 23^e festival des Internationales de la Guitare, un concert pédagogique a été organisé pour les 104 élèves de l'école élémentaire La Camargue, vendredi 28 septembre à 14 h 30 à la Maison pour tous. Le duo Beauty & The Beast était sur scène. Roxane Arnal (La Belle) et Michel Ghuzel (La Bête) se sont rencontrés en 2011, à l'instar du célèbre conte. Leur passion commune est palpable. Leur exploration du blues et du swing révèle, par la pureté vocale de Roxane et la talentueuse musicalité de Michel, une nouvelle référence française dans l'univers du blues... Le concert a débuté par un morceau de jazz, suivi de la célèbre chanson de Charles Trenet, *Nationale 7* avec reprise du refrain pour les

enfants, modifié en un « *On est heureux à Saint-Geniès...* » le jeune public est ravi de la formule. Après une invitation à lézarder - *On est bien quand on fait rien* - le jeu des questions-réponses a imposé une pause. À la question « *Qui fait de la musique ici ?* », de nombreux doigts se sont levés : « *Continuez à en faire, et ceux qui n'en font pas encore, lancez-vous !* », a suggéré le duo musical. Les musiciens ont ensuite abordé la mandoline, puis le yukulele. Un élève a alors demandé si on pouvait jouer de plusieurs instruments en même temps. Guitare-harmonica et batterie au pied, c'est un homme-orchestre qui lui a répondu. Le concert s'est achevé par un goûter offert par la mairie.

► Correspondant Midi Libre : 07 81 95 35 49