

# Ayurvéda

## les bienfaits au quotidien

Samedi 3 Juin de 11h00 à 12h30  
Bio & Sens Saint Aunès

Chers client(e)s,

Je serai présente au sein de votre magasin Bio & Sens pour vous accompagner et vous guider dans vos achats de fruits, légumes, épices, compléments alimentaires ou encore huiles essentielles selon les principes de la médecine traditionnelle indienne, l'Ayurvéda.

Au plaisir de vous y retrouver

Lisa Charlin

Praticienne & Consultante en Ayurvéda  
Consultations et massages bien être au 06.67.27.25.19  
[www.ayurvedamontpellier.fr](http://www.ayurvedamontpellier.fr)

